

# **CHARTE**

## **Danse Contact Improvisation Genève**

En danse contact improvisation, la jam est un espace-temps dédié à la pratique d'exploration en mouvement. Elle inclut le toucher et l'échange de poids avec d'autres danseur.ses. Cela peut être une expérience fascinante et intense physiquement et émotionnellement.

L'association de Danse Contact Improvisation de Genève souhaite que chaque participant.e se sente en sécurité lorsqu'il.elle vient à la jam. C'est pourquoi, nous demandons aux participant.es de prendre connaissance de la charte et d'être attentif.ves aux valeurs énoncées. Ceci afin de co-créeer un espace de danses partagées.

§ Cultivez une qualité de présence à soi, aux autres et à l'environnement dans lequel la jam évolue.

§ Vous êtes responsables de votre bien-être et êtes votre propre arbitre. Si vous ressentez de l'inconfort vous avez la liberté de poursuivre ou d'arrêter cette danse.

§ Assurez-vous de votre sécurité en reconnaissant votre état du moment, vos compétences, vos propres limites et celles des autres.

§ Nous vous encourageons à être ouverts et sincères dans vos danses, dire oui, dire non, rester fidèles à vous-même.

§ Du contact découle une intimité qui ne doit pas être l'occasion d'attouchements déplacés. Toute personne qui ne se sent pas respectée, ou qui est témoin d'un tel acte, est invitée à en faire part à un.e responsable de la jam.

§ Si quelque chose vous met mal à l'aise, parlez-en soit avec la personne concernée, soit avec un.e responsable de la jam.

§ L'espace est réservé à la danse. Les massages et le repos se font sur les côtés. Les discussions en dehors de la salle. Merci.

**! BELLES DANSES A VOUS, A NOUS !**