

LES RENDEZ-VOUS DU CONTACT IMPRO A C U S Y

**Automne
2017**

Ouvert à tous
(débutants ou initiés)

**UN SAMEDI PAR MOIS
UN ATELIER DE PRATIQUE
+ JAM AVEC WARM UP GUIDÉ**
Atelier de 14H30 à 17H00
et jam de 17H30 à 19H30

**septembre, octobre,
novembre 2017**
Samedi 9 septembre
Avec Bastien AUBERT
Samedi 14 octobre
Avec Fanny TANOUS
Samedi 11 novembre
Avec Julia GUILLAUD

A noter
Stage tango contact
Avec Edwine Fournier
les 9-10 décembre
+ d'informations à venir

Association **CARPE-DIEM**
74540 - CUSY



LES RDV DU CONTACT IMPRO

AU STUDIO DE DANSE DE CUSY

Quatrième trimestre
2017

LE CONTACT IMPRO, C'EST QUOI ?

<<Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent. Pour le plaisir de créer, de se surprendre, et de partager autrement.

Le contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue>> *I.Ûski*.
Plus d'informations sur le Contact impro: www.chorescence.org

Une Jam ... ??? Une Jam est un espace libre de pratique d'improvisation (en mouvement, instrumentale, chantée...). Chacun est libre d'y entrer et sortir en respectant de manière responsable l'espace de pratique d'autrui.

Samedi 9 septembre Avec Bastien AUBERT

«Inspire, Expire, Improvise...»

Cet atelier de CI est un chemin en 3 étapes pour venir goûter à quelques-uns des rythmes de l'existence. Tout d'abord, quelques pas immobiles à l'écoute du souffle primordial qui nous anime. Une étape pour savourer le rythme de la respiration et pour se mettre tranquillement en mouvement. Ensuite, des propositions techniques pour rythmer le chemin du point de contact, pour faire varier le poids, pour alléger les portés. Enfin, c'est en rentrant dans l'improvisation que nous viendrons à la rencontre de notre rythme propre. Une étape où nous mêlerons nos souffles, nos rythmes... où nous danserons!

Samedi 14 octobre Avec Fanny TANOUS

Contenir/ouvrir

Comme deux fonctions simultanées nécessaires à la danse, ou même à tout mouvement de vie. Dans cet atelier nous irons à la rencontre de ces processus: comment sont-ils à l'œuvre dans la dynamique du duo, comment peuvent ils servir notre créativité, inventivité, tout en soutenant le lien qui fait la danse en contact improvisation.

Atelier parents/enfants

Carpediem vous propose un premier atelier de danse parents-enfants le dimanche matin 15 octobre, animé par Fanny. Contactez-nous pour plus de renseignements.

Samedi 11 novembre Avec Julia GUILLAUD

Comment plonger dans «l'espace entre»?

Comme un point d'appui, cet espace vient offrir la respiration dans notre danse et laisse la possibilité d'aller vers ou pas. Comment prendre le temps de jouer ensemble des distances qui existent entre les différentes parties de mon propre corps, avec celles de mes partenaires dans le mouvement, afin de laisser place au «vide comme support» dans l'improvisation dansée?

- 18 € l'atelier
 - 15 € l'atelier si engagement pour les 3 samedis.
 - + 5 € adhésion annuelle à *Carpe diem*
- Possibilité de venir à la jam à 17H30 sans participer à l'atelier : seule l'adhésion annuelle de 5€ vous sera demandée. (Merci d'être là à 17H30 pour le warm up et commencer la jam ensemble pour la qualité de la pratique !!)

INSCRIPTIONS

Envoyer un mail :
carpediem.contactimpro@gmail.com

INFOS / RENSEIGNEMENTS

Jérôme:
06 12 96 64 23

Pour info :

Des RDV du contact (Ateliers + jams) sont proposés à Chambéry les derniers dimanches de chaque mois par une association partenaire.
contact.impro.chambery@gmail.com

TARIFS



Association
CARPE-DIEM

Studio de danse :

234, route
d'Aix les Bains
74540 - CUSY.