

LES RENDEZ-VOUS DU CONTACT IMPRO A C U S Y

**Programme
2018-2019**
Ouvert à tous
(débutants ou initiés)

**UN SAMEDI PAR MOIS
UN ATELIER DE PRATIQUE
+ JAM AVEC WARM UP GUIDÉ**
Atelier de 14H30 à 17H00
et jam de 17H30 à 19H30

Nouveau!
les jams hivernales du dimanche soir
L'équipe de Carpediem vous invite à un nouveau rendez-vous: le 18 novembre, le 16 décembre, le 20 janvier, le 17 février et le 17 mars, des jams pour faire feu de tout bois de 17h à 20h.

**A noter
Un atelier
parents-enfants
une fois par trimestre
(octobre, mars et juin)**

Association **CARPE-DIEM**
74540 - CUSY



LES RDV DU CONTACT IMPRO

AU STUDIO DE DANSE DE CUSY

Programme
2018-2019

LE CONTACT IMPRO, C'EST QUOI ?

<<Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent. Pour le plaisir de créer, de se surprendre, et de partager autrement.

Le contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue>> I.Úski.
Plus d'informations sur le Contact impro: www.chorescence.org

Une Jam ... ??? Une Jam est un espace libre de pratique d'improvisation (en mouvement, instrumentale, chantée...). Chacun est libre d'y entrer et sortir en respectant de manière responsable l'espace de pratique d'autrui.

- 8 septembre Avec Emeline Nguyen
- 13 octobre Avec Solène DUBREUIL
- 10 novembre Avec Etienne Quintens
- 8 décembre Avec Bastien Auber
- 13 janvier Avec Isabelle Üski
- 9-10 février Stage tango-contact avec Edwine Fournier
- 9 mars Avec Sandra Wieser
- 13 avril Avec Alex Guex
- 11 mai Avec Laurent Chanel
- 15 juin Avec Urs Stauffer

Ateliers parents-enfants

- Le 14 octobre Avec Solène DUBREUIL
- Le 10 mars Avec Sandra Wieser
- Le 16 juin Avec Urs Stauffer

Les ateliers parents-enfants ont lieu le dimanche matin. Contactez-nous pour plus de renseignements.

TARIFS

- 18 € l'atelier
 - 15 € l'atelier si engagement pour les 3 samedis.
 - + 5 € adhésion annuelle à *Carpe diem*
- Possibilité de venir à la jam à 17H30 sans participer à l'atelier : seule l'adhésion annuelle de 5€ vous sera demandée. (Merci d'être là à 17H30 pour le warm up et commencer la jam ensemble pour la qualité de la pratique !!)

INSCRIPTIONS

Envoyer un mail :
carpediem.contactimpro@gmail.com

INFOS / RENSEIGNEMENTS

Aurélia:

0620169668



Association
CARPE-DIEM

Studio de danse :
234, route
d'Aix les Bains
74540 - CUSY.

Pour info :

Des RDV du contact (Ateliers + jams) sont proposés à Chambéry les derniers dimanches de chaque mois par une association partenaire.
contact.impro.chambery@gmail.com