

# LES RENDEZ-VOUS DU CONTACT IMPRO A C U S Y

**Hiver  
2020**

Ouvert à tous  
(débutants ou initiés)

**UN SAMEDI\* PAR MOIS  
UN ATELIER DE PRATIQUE**

**+ JAM AVEC WARM UP GUIDÉ**

Atelier de 14H30 à 17H00  
et jam de 17H30 à 19H30

\*sauf exception

**Dimanche 12 janvier\***

Avec Solène Dubreuil

**Samedi 8 et dimanche 9 février**

Avec Leilani Weis

**Samedi 14 mars**

Avec Corinne Voisin

\* C'est l'exception!

Association **CARPE-DIEM**  
74540 - CUSY



# LES RDV DU CONTACT IMPRO AU STUDIO DE DANSE DE CUSY

Premier  
trimestre  
2020

## LE CONTACT IMPRO, C'EST QUOI ?

<<Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent. Pour le plaisir de créer, de se surprendre, et de partager autrement.

Le contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue>> I.Úski.  
Plus d'informations sur le Contact impro: [www.chorescence.org](http://www.chorescence.org)

Une Jam ... ??? Une Jam est un espace libre de pratique d'improvisation (en mouvement, instrumentale, chantée...). Chacun est libre d'y entrer et sortir en respectant de manière responsable l'espace de pratique d'autrui.

Dimanche 12 janvier

Avec Solène DUBREUIL

Ode à nos parcelles corporelles encore méconnues

Il y a des terrains vagues inexplorés dans nos corps... Et pourtant, au-delà des barrières, il y a des trésors... Je vous propose de sauter ces palissades afin de les découvrir, de les goûter, de les intégrer à notre pratique du contact improvisation car ces trésors valent de l'or. Je vous propose une autre façon de vous rencontrer vous-même, le monde et l'autre à travers ces facettes plus méconnues de notre anatomie. Merci d'apporter votre curiosité, votre plaisir de bouger, sentir, ressentir!

Samedi 8 et dimanche 9 février

Avec Leilani WEIS

Stage de tango contact

Une information spécifique suivra sur la thématique et l'organisation de ce stage. Celui-ci se déroulera du samedi matin au dimanche fin d'après-midi. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. Tarif: entre 60 et 90 euros, en fonction de vos élans et possibilités. Un chèque d'arrhes de 20 euros à l'ordre de Carpediem est demandé pour valider l'inscription, à envoyer à l'adresse suivante: Jérôme Rivollet - 216 impasse du Gerbioz, 73340 La Motte en Bauges.

Samedi 14 mars

Avec Corinne VOISIN

Atelier de danse intégrée

Un atelier de danse intégrée est un espace temps dans lequel se rencontrent des personnes en situation de handicap et des personnes valides. Pas de descriptif préalable pour cet atelier car je ne veux rien prévoir mais plutôt nous laisser nous surprendre par l'inconnu de ce rendez vous. Je souhaite faire confiance à la créativité de nos corps singuliers et faire advenir nos danses dans l'inattendu déployé. Cet atelier est ouvert à toutes et à tous, valides et non valides. Dans le soucis de mieux vous accueillir et d'anticiper les besoins d'accessibilité, merci de préciser votre handicap. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Corinne au 0673896939

TARIFS

- 20 € l'atelier / tarif soutien
- 16 € l'atelier / tarif normal
- 12 € l'atelier / tarif petit budget
- + 5 € adhésion annuelle à *Carpe diem*

Possibilité de venir à la jam à 17H30 sans participer à l'atelier : seule l'adhésion annuelle de 5€ vous sera demandée. (Merci d'être là à 17H30 pour le warm up et commencer la jam ensemble pour la qualité de la pratique !!)

## INSCRIPTIONS

Envoyer un mail :  
[carpediem.contactimpro@gmail.com](mailto:carpediem.contactimpro@gmail.com)

INFOS / RENSEIGNEMENTS  
Aurélia: 0620169668  
Jérôme: 0612966423



Association  
**CARPE-DIEM**

Studio de danse :  
234, route  
d'Aix les Bains  
74540 - CUSY.

Pour info :

Des RDV du contact (Ateliers + jams) sont proposés à Chambéry les derniers dimanches de chaque mois par une association partenaire.  
[contact.impro.chambery@gmail.com](mailto:contact.impro.chambery@gmail.com)